

# KVELDSSKOLE

FOR ELEVER OG FORELDRE

Barnevakten er en ideell foreldreorganisasjon som arbeider for at barn og unge skal kunne bruke mediene på en trygg og bevisst måte.

HVORDAN TA SMARTE VALG PÅ  
NETT, MOBIL OG I SPILL?

HVORDAN KAN JEG POSITIVT ENGASJERE  
MEG I MEDIEHVERDAGEN



- Skjermtid
- Sosiale medier
- Forbilde
- Nettvenner
- Nettmobbing
- Personvern
- Medieskapt utseendepress
- Spilling
- Aldersgrenser
- Nyttige ressurser
- Snakke sammen

Dialogbaserte foredrag, samtalegrupper med elever og foreldre, oppsummering

Skap en positiv mediehverdag

**VELKOMMEN PÅ TEMAKVELD MED BARNEVAKTEN!**

Sted:

Dato/tid:

Arrangør:

Nettside: [barnevakten.no](http://barnevakten.no)  
Facebook: [facebook.com/barnevakten.no/](https://facebook.com/barnevakten.no/)