

# HALLO!



Illustrasjon: Shutterstock

## Episode 7: Nettmobbing

■ Oppgaver

■ Nyttige tips

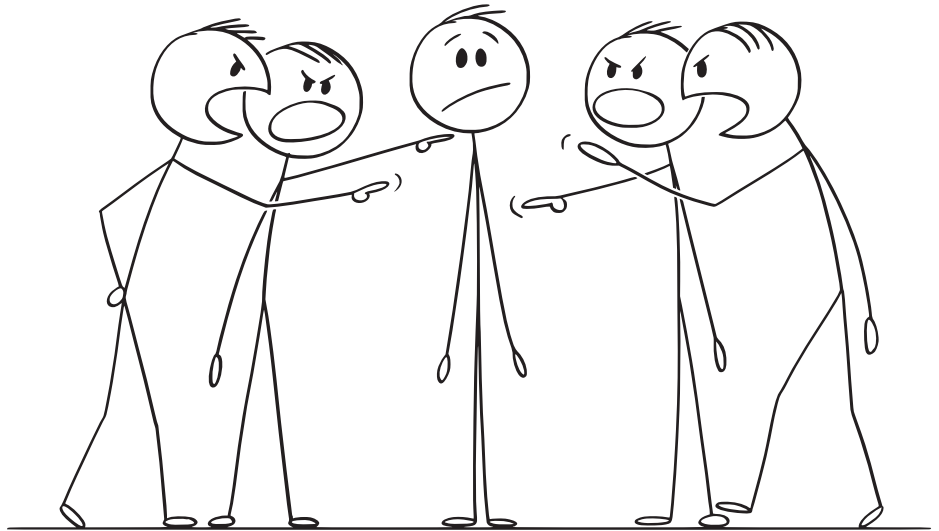
Episoden finner du på Barnevakten sin Vimeo-kanal. Spør læreren din om å få lenken.

# OPPGAVER OM NETTMOBBING

Elevoppgaver til «Hallo! Episode 7: Nettmobbing».

## Oppgaver

1. Hva var det viktigste du lærte fra videoen om nettmobbing? Skriv ned.
2. Hva kan du gjøre hvis du ser at noen blir mobbet av andre på nett?
3. Hva kan du gjøre hvis du selv blir mobbet på nett?
4. Hvordan tenker du at det føles å bli mobbet på nett?
5. Hvordan kan du være en god venn for en som blir mobbet? (Tips: Tenk på hva du hadde ønsket fra en venn hvis det var du som ble mobbet.)



### Nyttige tips

- Blokkér og rapporter hvis du ser at noen blir nettmobbet – eller hvis du opplever nettmobbing selv.
- Å gi beskjed til en voksen om mobbing er IKKE sladring, men å vise omsorg!
- Ta skjermbilde for å lagre bevis hvis du mottar stygge og sårende meldinger. Bruk en annen mobil til å ta bilde av skjermen hvis du er redd den andre brukeren skal se at du har tatt skjermbilde.
- Husk: Alle barn har rett på et mobbefritt og godt oppvekstmiljø.
- Tenk deg godt om før du sender meldinger på nett. Det du synes er morsomt, kan oppfattes vondt og sårende for en annen person.
- Hvis du blir mobbet, så snakk med en voksen du stoler på slik at du kan få det bedre.
- Hvis du er en som mobber andre, så er du også et barn som trenger hjelp og trenger å snakke med en voksen.
- Du kan også snakke om mobbing gratis og anonymt med snille voksne på [snakkommobbing.no](https://snakkommobbing.no) eller [korspahalsen.no](https://korspahalsen.no).