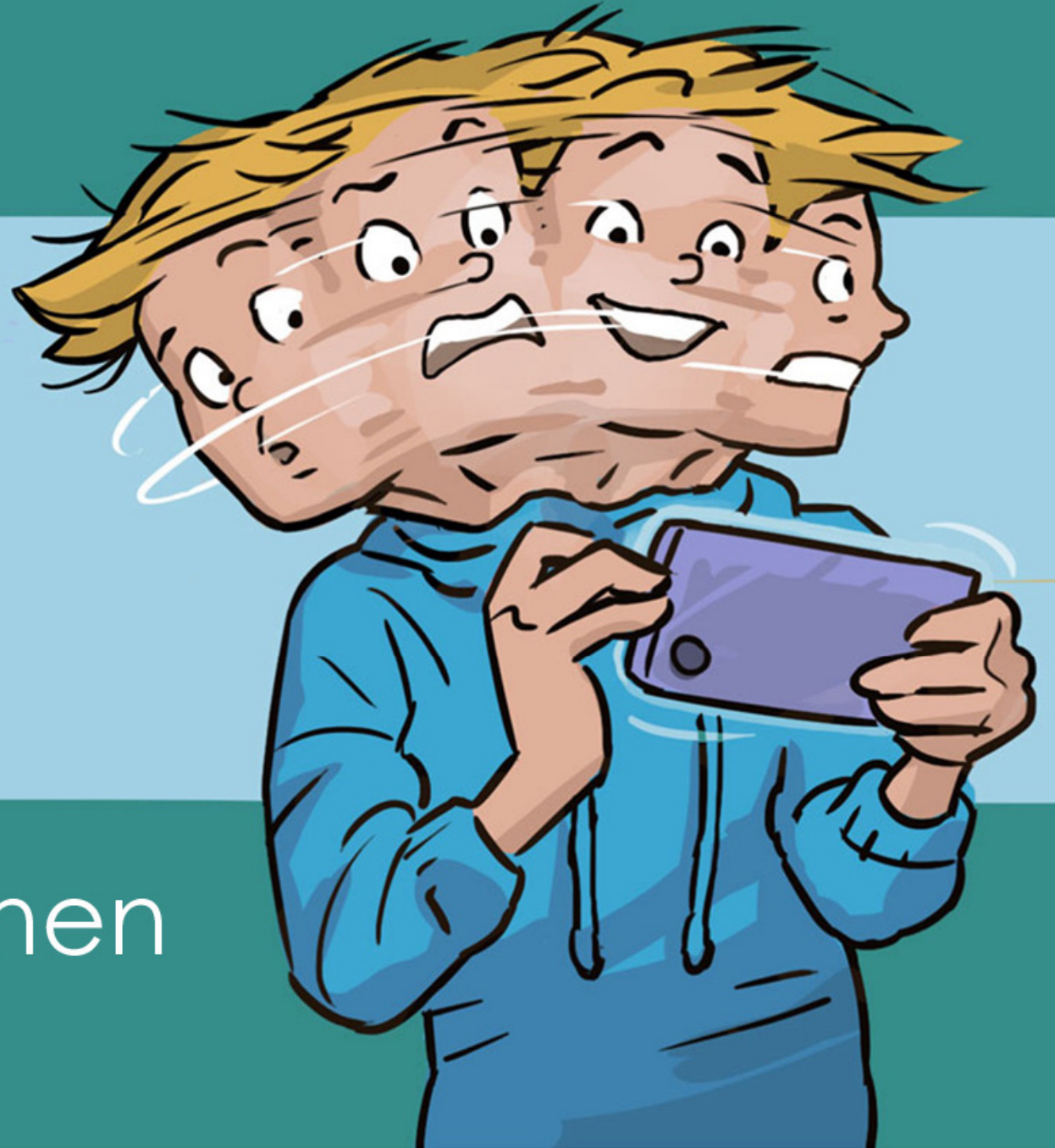


PORNO

Porno på timeplanen



PORNO

Porno kan defineres som fremstilling av seksualitet gjennom bilder, tekst og film med den hensikt å virke seksuelt opphissende/tennende for de som ser på.

Ordet porno eller pornografi stammer fra de to greske ordene «porne» og «graphein».

Porne betyr prostitusjon, altså det å selge sex, og graphein betyr noe som er skrevet eller illustrert.

Pornografi betyr altså visning av prostitusjon, og det stemmer ganske godt. I mye av pornoen som man finner i dag er det snakk om at noen mot betaling produserer og laster opp seksuelle videoer som viser personer som har sex.

Hva er porno?

Ragnhild Lindahl Torstensen

Daglig leder i Lightup Norge

Medforfatter av "Pornopratt"



Hvor mange ser porno?

**Prosent av 13-åringene
som sier at de har sett porno:**



**Prosent av 13-18-åringene
som sier at de har fått reklame for porno på nett:**



**Prosent av 13-18-åringene
som sier at de har sett porno på nett:**



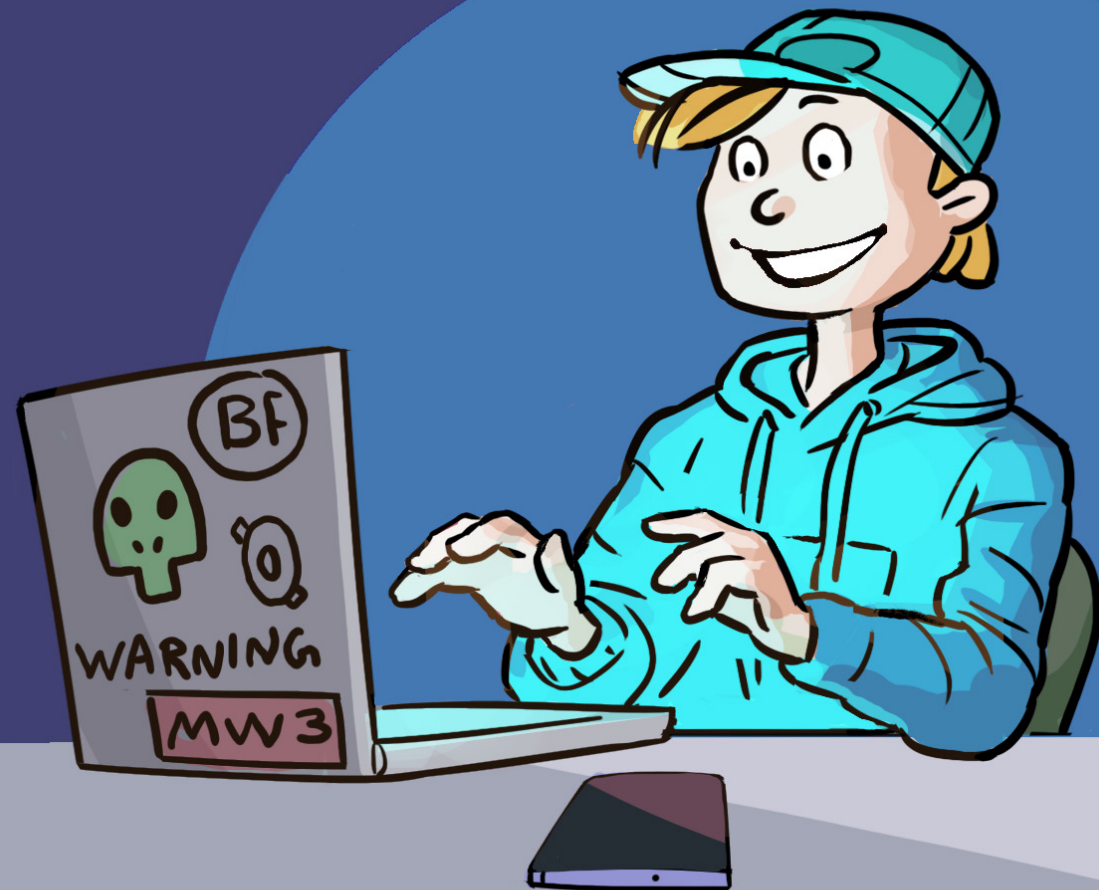
**Dobbelt så mange gutter som jenter
sier at de har sett porno.**



Refleksjon

Hva tror du er grunnen til at noen ser på porno?

Hva tror du er grunnen til at noen ikke ser på porno?



POSITIV SEKSUALITET

Hva betyr sunn og positiv seksualitet?

Verdens helseorganisasjon (WHO) sin forklaring på seksuell helse:

Fysisk, følelsesmessig, mentalt og sosialt velvære knyttet til seksualitet. Det handler blant annet om at sex ikke skal handle om tvang, diskriminering og vold.



Seksuell lavalder i Norge er 16 år.



MENNESKEVERD

RESPEKT

POSITIV SEKSUALITET

KJÆRLIGHET

Samtykke

SEKSUELLE GRENSER

Samtykke

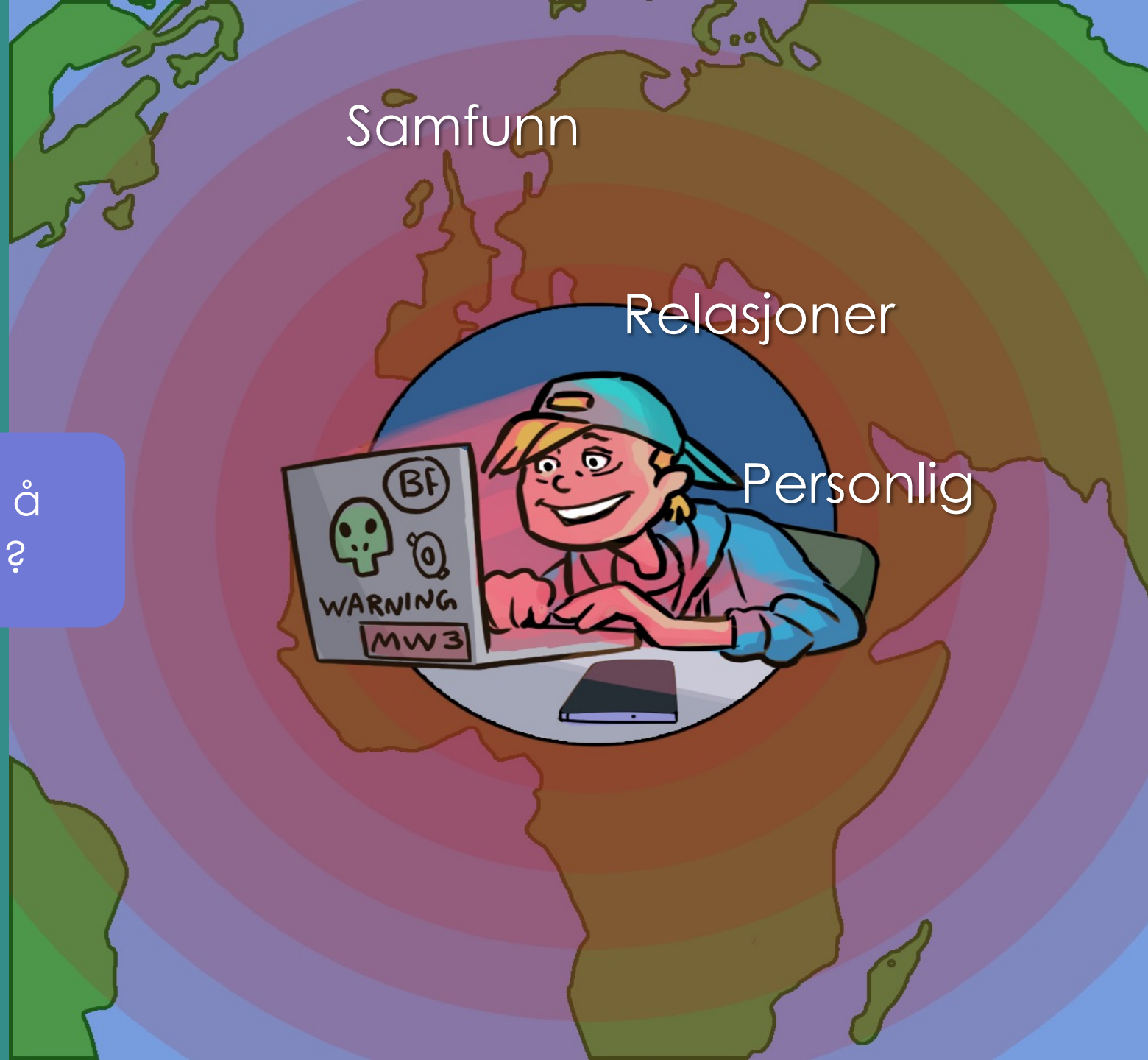


Hva formidler pornoen?



Refleksjon

Tror dere man kan påvirkes av å se på porno? I tilfelle, hvordan?





**Porno påvirker ikke nødvendigvis
alle på samme måde.**

People are priceless

priceless

NRK
P3



MARERITT: Fleire tusen menneske har sett sexvideoar av «Kaja», sjølv om ho aldri har samtykt til det. Alle illustrasjonar: Ingrid Reime

«Kaja» hamna på Pornhub utan samtykke: – Ein mister ein del av sjela si

Videoane du ser på Pornhub kan vere filma utan samtykke. No ønsker fleire at sida skal stengast ned.

Case 1



Nettavisen **Nyheter.**

Overgrep

Politiets melding til foreldre: - Dette er sterk kost. Antagelig sjokkerende å lese



Kenneth Rafaelsen, leder seksjon for grov vold og seksuelle overgrep ved Agder politidistrikt, og Benedicte Severinsen, seksjonsleder for Overgrepsmottaket i Agder, er svært bekymret over trenden de ser nå i Agder. Foto: (Kristian Badendyck Fjeldstad/Politiet)

Er svært bekymret over en økende trend med grove overgrep blant barn og ungdom.

Case 2

Det nytter å si fra!

Rose Kalemba

Bortført og voldtatt av tre menn.
Overgrepfilm spredt på
pornoside.
Måtte gi seg ut for å være
advokat for å få fjernet videoene.



Det nytter å si fra!

Pornosiden Pornhub tjente masse penger på ulovlig innhold og overgrepvideoer.

#traffickinghub (2 millioner underskrifter)

Trafficking hub
SHUT. IT. DOWN.

Slettet over 10 millioner videoer.
Mange negative nyhetssaker om pornoindustrien.

Visa og Mastercard har avbrutt samarbeidet med pornosiden.

Pornhub har blitt utestengt fra Instagram, Tiktok og Youtube.

Nettavisen **Livsstil.**

Meny

Porno

Pornhub fjernet 80 prosent av all porno på nettsiden



Den populære pornonettsiden Pornhub har tatt grep etter avsløring i New York Times.
Foto: Alexander Winger (Nettavisen)

Antall videoer har gått fra rundt til 13 millioner til rundt 2,9 millioner etter at nettstedet slettet innholdet i kjølvannet av kritikk.

Hva kan jeg gjøre?



Grensesetting



Være kritisk til porno.

Man kan la være å se på porno.

Ikke dele denne type innhold med andre.

Lære mer om temaet og dele kunnskap med andre.

Hvis du har behov; snakk med en trygg voksen om porno.



YouTube^{NO}

k



"As a woman, I think porn is a disgrace. I used to watch a lot of porn, to be honest... I think it really destroyed my brain and I feel incredibly devastated that I was exposed to so much porn."

- BILLIE EILISH,
SiriusXM's The Howard Stern Show

ET

SUBSCRIBE TO ET

#EntertainmentTonight

Billie Eilish on How Watching Porn When She Was 11 DESTROYED Her Brain

YouTube^{NO}

k



"I'm so angry that porn is so loved, and I'm so angry at myself for thinking that it was ok. The way that vaginas look in porn is f**king crazy. No vaginas look like that. Women's bodies don't look like that. We don't come like that."

- BILLIE EILISH,
SiriusXM's The Howard Stern Show

ET

SUBSCRIBE TO ET

#EntertainmentTonight

Billie Eilish on How Watching Porn When She Was 11 DESTROYED Her Brain

YouTube^{NO}

k



"The first few times I had sex, I was not saying no to the things that were not good. It was because I thought that's what I was supposed to be attracted to."

- BILLIE EILISH,
SiriusXM's The Howard Stern Show

ET

SUBSCRIBE TO ET

#EntertainmentTonight

Billie Eilish on How Watching Porn When She Was 11 DESTROYED Her Brain

Se kortversjonen på [Youtube Shorts](#)

Hva tenker jeg om det jeg har lært om porno i dag:

På hvilken måte kan porno påvirke personer som ser på det, og personer som utnyttes i industrien?

Hva tenker jeg om mine grenser i møte med porno:

Hvordan velger jeg å forholde meg til porno? Kan jeg bidra til å skape bevissthet om seksuell utnyttelse og stå opp mot urettferdighet?

Hva tenker jeg om min egen seksualitet:

Hvordan viser jeg andre respekt, hvordan respekterer jeg andres grenser, og hva er mine grenser?



Ressurser

Helsestasjon for ungdom:

helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/helsestasjon-for-ungdom

Politiets nettpatrulje har en «sikker chat»:

politiet.no/rad/trygg-nettbruk/sikker-chat

Alarmtelefonen: 116111.no

Barnevernvakten: barnevernvakten.no

Ung.no: ung.no

DIXI Ressurssenter: dixi.no

Sex og samfunn: sexogsamfunn.no

Unge relasjoner: For ungdommer som lurer på om de er i en usunn relasjon: ungerelasjoner.no

Lightup sin ressursside om porno for ungdommer: Pornopratt.no



pornopratt
lightup norway



Porno på timeplanen er utviklet av



Med støtte fra

