

1

Det å være på mobilen foran barna er ganske likt som å sitte med avis eller bok når barna er tilstede.

2

Det er vanskelig å unngå å bruke mobilen foran barna.

3

TV bør ikke stå på i bakgrunnen med barn under skolealder tilstede.

4

Det er helt greit å gå med headset når du går på tur med barnet ditt.

5

Når vi deler bilder og film i sosiale medier, kan det være lett å glemme barnas rett til privatliv.

6

Barnet vil ikke påvirkes av at jeg filmer eller tar bilde av det når vi er sammen.

7

Vi voksne dokumenterer litt vel mye av alt barna gjør med bilder og film.

8

Det er mye mer problematisk å dele barnebilder på offentlige profiler i sosiale medier enn i private profiler eller private grupper.

9

Det er bra å få bilder fra barnets barnehagedag i den digitale plattformen barnehagen bruker (Mykid, Vigilo, Visma).

10

Helsedirektoratet (og WHO) sine skjermråd er for strenge og umulig å gjennomføre i praksis.

11

Barn og foreldre må lære seg å spise uten skjerm.

12

Det er bra for barnet å kjede seg uten skjerm.

13

Det er ok med litt skjerm som barnevakt for å få dagene til å gå rundt

14

Barn under skolealder trenger all sin våkne tid på sosial samhandling, fysisk aktivitet, lek og nok hvile – noe som betyr at skjerm er utelukket.

15

Akkurat som voksne, kan det være godt for barn å slappe av med skjerm iblant.

16

Sang og musikk fra skjerm på sengekanten er fint for å roe til søvn.

17

Det er problematisk å gi barn en skjerm for å hjelpe dem å regulere følelser (å bruke skjerm som trøst, distraksjon og motivasjon når verden blir vanskelig for barn).

18

Barn 0-5 år får mer enn nok fysisk aktivitet og kan fint sitte stille med skjerm innimellom.

19

Jeg bruker aldri mobilen min ved levering og henting i barnehagen.

Spilleregler:

- Legg kortene tilfeldig rundt på bordet, med påstanden ned. Ikke se på påstandene før første kort trekkes.

- Første spiller trekker en tilfeldig påstand og leser den høyt for gruppen.

- Plassér påstanden på fargearket ved å legge den på enig, delvis enig eller uenig, og begrunner sitt syn. Ikke diskuter!

- Gå en runde rundt bordet. Hver og en kan flytte påstanden hvis de er uenig eller la den ligge. Begrunn uansett synet ditt. Fortsett uten å diskutere!

- Gå en runde til på samme påstand, i tilfelle noen har endret mening.

- Ordet er nå fritt et par minutter før neste påstand trekkes av nestemann, etterfulgt av samme fremgangsmåte.

Lykke til :)

