

ÅRSRAPPORT 2024

4800

medlemmer

39

foredragsholdere
over hele landet

65 250

brukere hver
måned på
barnevakten.no

44 718

barn, unge,
foreldre og
lærere deltok
på foredrag

3935

artikler og
anmeldelser av
filmer, spill, apper
og digitale enheter



Innholdsfortegnelse

1. Vårt formål	2
2. Tilbakeblikk.....	4
3. Statistikk	6
4. Organisering.....	13
5. Årsregnskap	16
6. Veien videre.....	17

1. Vårt formål

Barnevakten er en fri og selvstendig stiftelse som formidler fakta og råd om barn, unge og medier.

Barnevaktens visjon

Barn og unge skal bruke mediene på en trygg og bevisst måte.

Våre målgrupper

- Foreldre, barn og unge
- Lærere og andre voksne som jobber med og for barn og unge

Vi jobber gjerne sammen med andre

- Offentlige myndigheter
- Private organisasjoner
- Globale medieselskaper
- Barnehager, barneskoler og ungdomsskoler
- Utdanningsinstitusjoner

Samarbeidet består i foredrag, erfaringsutveksling, møtevirksomhet, utvikling av undervisningsressurser, økonomisk støtte til prosjekter og lignende.

Barnevaktens verdier

- Barnevaktens virksomhet bygger på grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon, slik som respekt for menneskeverdet og naturen, på åndsfrihet og nestekjærlighet, tilgivelse, likeverd og respekt. Dette er verdier som også uttrykkes i opplæringsloven og som er styrende for barnehager og skoler.

- Barnevaktens arbeid forankres i FNs barnekonvensjon.
- Vi støtter oss til relevant forskning og har samtidig bred erfaringsbasert kunnskap gjennom vår daglige kontakt med barn, unge og voksne.

Vi tilbyr

- Dialogbaserte foredrag og kurs om nettvett og barns digitale liv
- Medlemskap med tips og råd til foreldre og lærere
- Anmeldelser av spill, filmer, apper og utstyr, i et foreldreperspektiv
- Artikler med fakta og råd

Hva vi gjør

Deltagelse: Vi formidler informasjon og oppmuntrer foreldre til å ta del i barn og unges liv og mediehverdag.

Gode rammer: Vi øker voksnes kunnskaper og stimulerer til engasjement for å skape gode rammer for barn og unges mediebruk.

Refleksjon: Vi engasjerer barn og unge til egen refleksjon med digital dømmekraft som mål. Vi setter fokus på både muligheter og utfordringer, rettigheter og forpliktelser, og å ta smarte valg som gjør at man tar vare på både seg selv og andre også på nett.

Anbefaler: Vi fremmer medieprodukter og innhold som bidrar til en positiv, utviklende, stimulerende og engasjerende oppvekst for barn og unge.

Beskytte: Vi bidrar til å beskytte barn og unge mot belastende medieinnhold og mediebruk som kan skape utrygghet, frykt eller ligge til grunn for problematisk atferd, tanker og følelser som virker negativt på barns oppvekst og helse.

Livsmestring og helse: Vi deltar i offentlig debatt, prosjektarbeid og forskning som søker å fremme en trygg og helsefremmende mediehverdag for barn og unge.

Her er noen av våre samarbeidspartnere i 2024:

- Foreldreutvalget for grunnskolen (FUG)
- Foreldreutvalget for barnehagen (FUB)
- Korus Øst
- Blå Kors
- Bergen kommune
- Lier kommune
- Sør Øst Politidistrikt
- Vest politidistrikt
- Lyse Tele: Ice & Altibox
- Frelsesarmeen
- Landsgruppen av helsesykepleiere
- Learn lab
- Lightup Norway
- Ungdom og Fritid
- Stine Sofies Stiftelse
- Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress

Barnevakten har bidratt med innspill til regjeringens strategi «Rett på nett» og til stortingsmelding om trygg digital oppvekst.¹ Vi har gitt høringssvar til regjeringen ved lovendringer som gjelder barn og medier.

Våre inntekter kommer i hovedsak fra:

- Medlemskontingent fra foreldre, skoler og barnehager
- Foredrag som vi holder over hele landet for elever, lærere, foreldre og andre
- Gaver fra privatpersoner
- Økonomisk støtte fra myndighetene til konkrete prosjekter
- Samarbeidsprosjekter med næringslivet og organisasjoner

2. Tilbakeblikk

2024 var det året da de store tech-selskapene ble vekket av dvalen og måtte viste ansikt. De lanserte flere nye tiltak for at barn og unge skulle oppleve mindre ubehag i deres tjenester, og de gikk mer inn i dialog med sivilsamfunnet enn de hadde gjort før. Oppvåkningen var ikke noe de fant på selv, men kom etter et massivt påtrykk fra organisasjoner og lovgivere over hele verden. Et avgjørende vendepunkt var innføringen av EU-loven Digital Service Act, DSA, som pålegger selskapene å ta hensyn til barn under 18 år på en rekke områder og som krever at selskapene samarbeide tettere med organisasjoner og myndigheter i de landene der de tilbyr sine tjenester. Norge er utenfor EU, men får nyte godt at reguleringene som skjer i våre naboland. Regjeringen i Norge varslet at de vil jobbe for å integrere DSA i norsk lov.

Barnevakten gjennomførte dialogmøter med alle de store tech-selskapene i 2024. Vi flyttet inn i nytt hovedkontor i C. Sundts gate i Bergen i januar, og fikk besøk av Tiktok i februar. Gjennom året hadde vi dialogmøter med Snapchat, Google og Meta. Vi hadde også besøk av FrP, Høyre, Barne- og familieministeren fra SP og statssekretær i digitaliseringsdepartementet fra AP på vårt kontor i Bergen. I september ble vi invitert inn i et nordisk samarbeid med andre søsterorganisasjoner under paraplyen Nocta. Sammen arrangerte Nocta rundebordskonferanse på slottet i Stockholm like oppunder jul. Her var alle regjeringene i Norge, Sverige og Danmark representert, i tillegg til ledere fra EU og alle de største tech-selskapene som har barn og unge som brukere.

1

<https://www.regjeringen.no/contentassets/80c92b329dc14f72a6a0444656c57376/no/pdfs/stm202420250032000dddpdfs.pdf>



Høyre-leder Erna Solberg (fv.) Daglig leder i Barnevakten Leif Gunnar Vestbøstad Vik, Makedsleder Rune Helge Rasmussen og Faglig leder Kjellaug Tonheim Tønnesen fra et møte på kontoret til Barnevakten. Foto: Barnevakten.

Parallelt med dialogmøter med politikere og tech-selskaper hadde Barnevakten en tett dialog med barn, og unge og foreldre over hele landet. Gjennom fysiske foredrag, webinarer, rådgiving og samtaler, har vi vært med å bidra til kunnskap og refleksjon om bruk av skjerm, og digital teknologi. Vi har lyttet til familienes utfordringer, og har fått bidratt med veiledning og i flere tilfeller konkrete råd inn i familienes hverdag.

Vår erfaring fra 2024 viser oss at norske familier har det siste året blitt mer konservative og skeptiske til barns bruk av digitale medier og skjerm. **Flere og flere erkjenner at digitaliseringen av samfunnet har vært for ukritisk, og at det må tas grep for at barn og unges oppvekst skal være god.** Digitale medier og selskapene som står bak har ikke alt ansvaret, men det er på tide at politikere, næringslivet og familiene sammen og hver for seg kan engasjere seg. Et tiltak som ble lansert fra regjeringen var at de oppfordret foreldre gjennom flere medieoppslag om å overholde 13-års grensen i sosiale medier. De fulgte opp med å sette i gang et lovarbeid for å heve aldersgrense på sosiale medier til 15 år. Et annet initiativ som kom fra foreldre selv, var å jobbe for en kollektiv utsettelse av debutalderen på smarttelefon til 13 år samlet for hele klasser og trinn.

Barnevakten har i sin rådgivning jobbet for en balansert tilnærming til barns bruk av digitale medier. Et av våre råd til det regjeringsoppnevnte skjermbrukutvalget² våren 2024 var en progressiv aldersgrense med alderskontroll. Det samsvarer med prinsippene i uttalelsen fra FNs barnekomité fra 2021. Barn har rett til å få tilgang til teknologien ut fra alder og modenhet. Vi ønsket oss også et nasjonalt uavhengig etisk råd som skulle kontinuerlig følge opp og drøfte gleder og utfordringer som barn og unge opplever med digitale medier og ny teknologi. Vi startet også et systematisk arbeid for å påvirke myndigheter og tech-selskap til å innføre en balansert alderskontroll på sosiale medier og pornonettsider.

² <https://skjermbrukutvalget.no/>

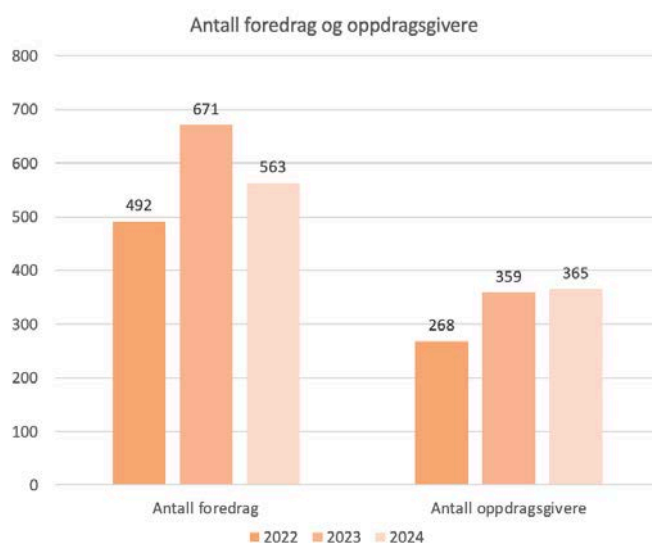
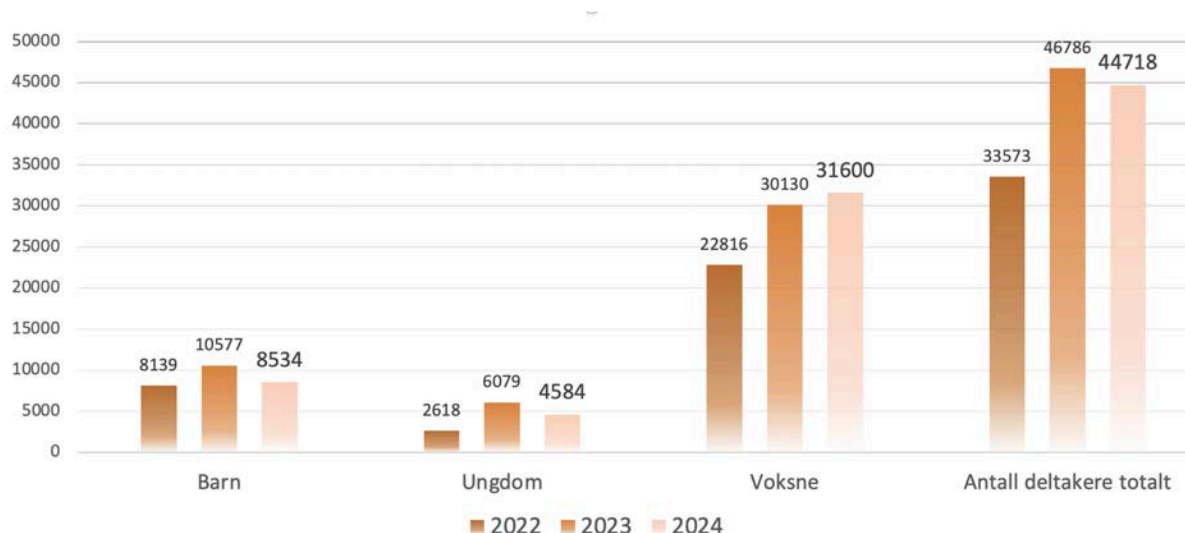
3. Statistikk

Møte med foreldre, lærere og barn

Barnevakten ønsker å inspirere og støtte den enkelte familie i deres hverdag med barn, unge og digitale medier. Det gjør vi i hovedsak gjennom å etablere lokale møteplasser og gjennomføre dialogbaserte foredrag. Her oppsummerer vi summen av alle enkeltmøtene våre i 2024.

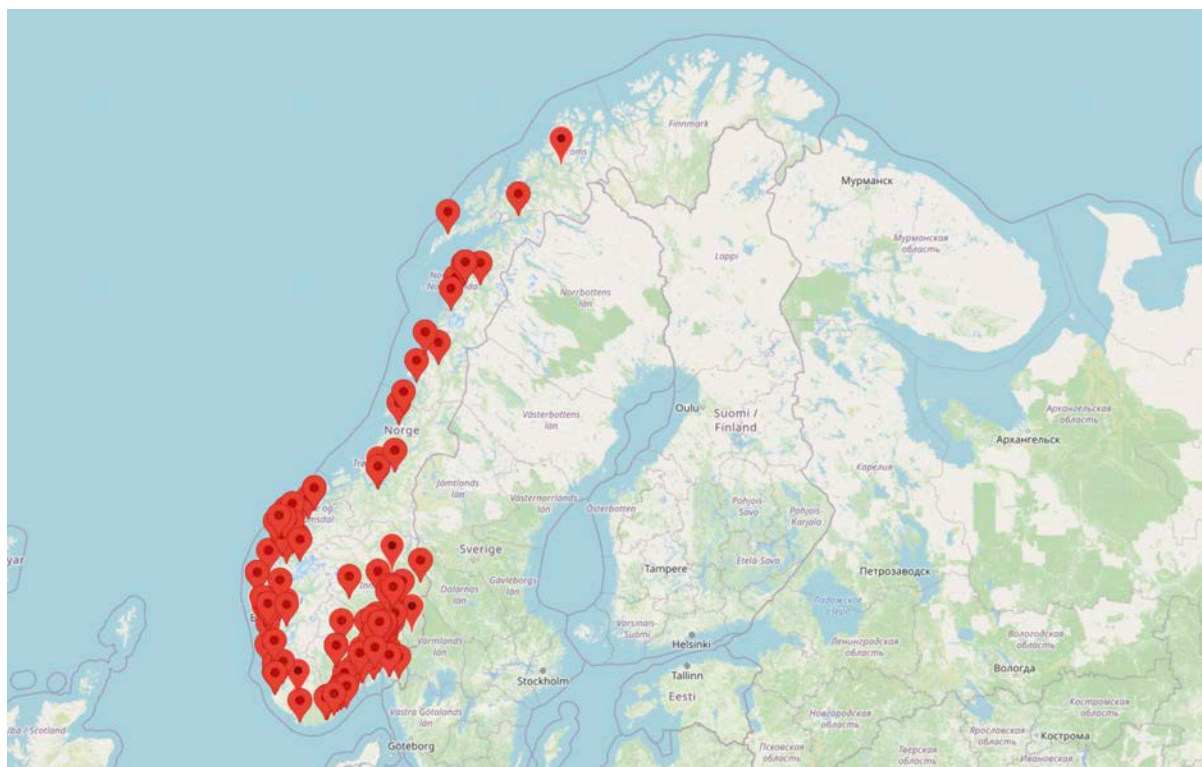
Foredrag

Totalt 44 718 personer deltok på ulike typer foredrag med Barnevakten i 2024, en liten nedgang fra året før i totalt antall. Vi hadde en liten økning i antall deltakere som er foreldre.



Målgruppen for foredragene fordeler seg fra barnehage, barneskole og ungdomsskole. Vi hadde flest foredrag for barn og voksne i 4.–5. trinn. Det er i denne aldersgruppen barna får sin første mobil og det blir utfordringer i klassen med bruk av sosiale medier.

Ung på nett



2024 var det tredje året av konseptet *Ung på nett*. Ved utgangen av 2024 hadde vi gjennomført Ung på nett-foredrag på 150 ulike ungdomsskoler i Norge.

DISSE ER NÅDD I 2022, 2023 OG 2024



Ung på nett har som mål å bidra til å forebygge nettmobbing, hatprat og nettovergrep. Elevene møter på kveldsskole sammen med foreldrene, og slik involveres foreldrene på en god måte. Kveldsskolen er en bærebjelke i Ung på nett, i tillegg til kurs for lærere, gamingforedrag for foreldre og en database med kvalitetssikrede læringsressurser til bruk i klasserommet. Foredragene har vært gratis for skolene med fullfinansiering fra Udir, Bufdir og private givere. Se egen nettside for Ung på nett her: <https://ungpanett.no/>

Læringsressurser til bruk i klasserommet

Barnevakten tilbyr lære et stort utvalg av kvalitetssikrede læringsressurser om nettvett til bruk i klasserommet.³ Katalogen består av over 100 læringsressurser fra Barnevakten og en rekke andre utgivere. I hele 2024 var det registrert 7 764 unike brukere av portalen. Det er en økning fra 4 250 unike brukere i 2023. Her er oversikt over de mest nedlastede læringsressursene i 2024:

	Utgiver	Tema
1	Redd Barna	Diskusjonskort om språkbruk
2	Barnevakten	Gøy på nett 8. – 10. trinn
3	Tenk	Samtalekort og filmer
4	Barnevakten	Gøy på nett oppstart 1.-4.trinn
5	Redd Barna	Gi oss spilleregler – guide til stygg språkbruk
6	Barnevakten	Porno på timeplanen
7	Telenor	Bruk Hue
8	Kripos	Delbart
9	NRK Skole	Nettvett
10	Barnevakten	Filmoppgaver, hatefulle ytringer

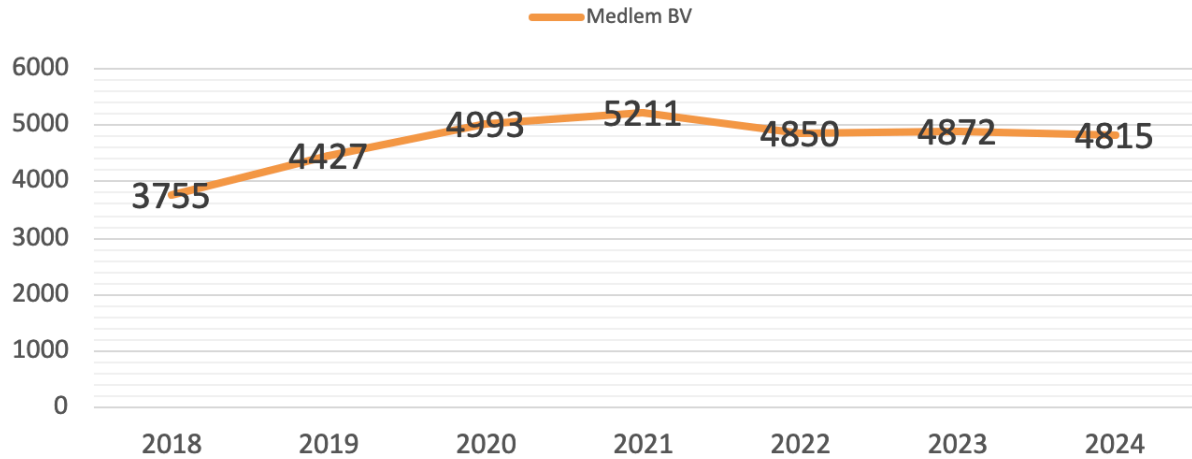
Oppfølging av foreldre og lærere

Medlemmer

Barnevakten hadde en jevn vekst i antall medlemmer fram til utgangen av pandemiårene. De siste årene har medlemsveksten flatet ut. Gjennom medlemskapet får foreldre og lærere ukentlige nyhetsbrev med anmeldelser av nye filmer og spill. De får også siste nytt om temaer innenfor barn og mediebruk, og konkrete tips til hvordan følge opp skjermbruken til barna i hverdagen. Medlemmer har også fri tilgang til personlig rådgiving.

³ www.barnevakten.no/skole

Antall medlemmer



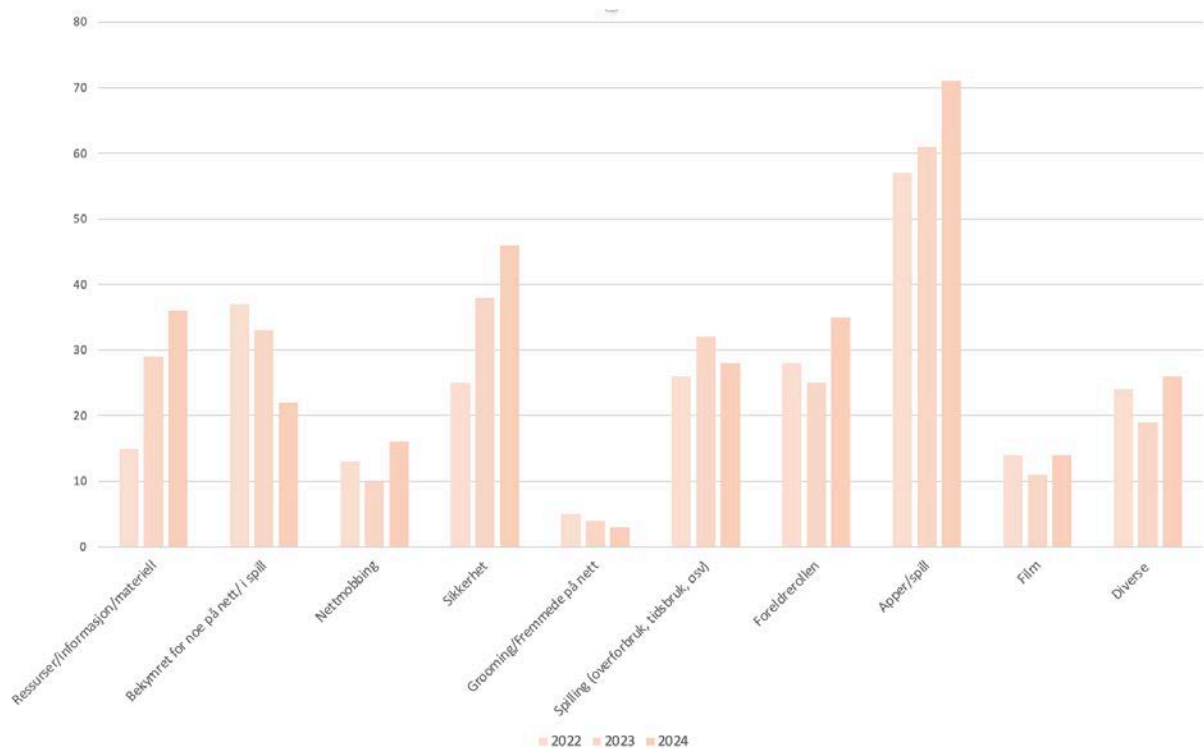
Rådgiving

Antall rådgivingssamtaler per år



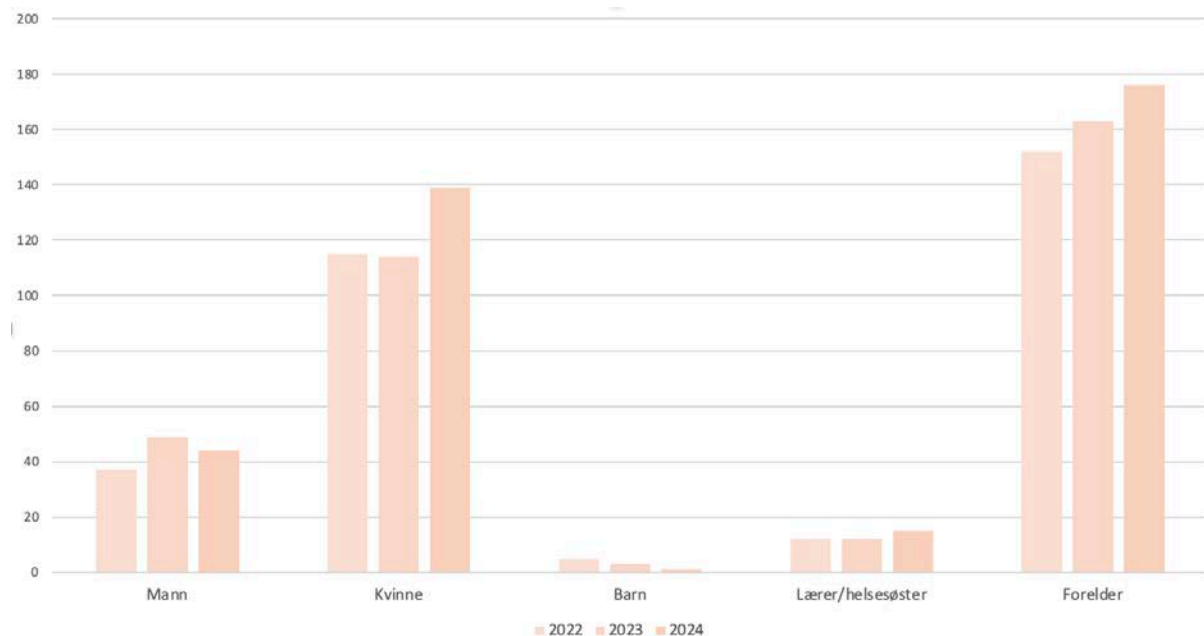
Tema i rådgivingssamtaler

Det har vært en økning de siste årene i henvendelser om konkrete apper og spill, om sikkerhet og etterspørsel etter ulike ressurser og informasjonsmateriell. Den største nedgangen i antall henvendelser er på temaet «bekymret for noen på nett/spill».



Fordeling på kjønn og rolle

Det er en overvekt av kvinner som tar kontakt for personlig veiledning.



Foreldreveiledning til innvandrere

Barnevakten etablerte et eget arbeid mot foreldre med minoritetsspråklig bakgrunn i 2022. Innvandrerforeldre får tilpassede råd gjennom egen nettside, www.kidsandmedia.com og gjennom egne foredrag og kurs. Vi har en ressursgruppe med personer fra ulike deler av verden som kvalitetssikrer innholdet og bidrar med nødvendig kulturforståelse. I 2024 har foredragsholderne i Barnevakten fått opplæring i å bidra til integrering av foreldre med minoritetsspråklig bakgrunn på våre ordinære foredrag.

Påvirke myndigheter og næringsliv

Kontakt med myndighetene

I 2024 leverte Barnevakten inn totalt 7 høringsvar til myndigheter i Norge og EU

- Barns forbrukervern i sosiale medier, Barne- og familiedepartementet, 6. januar
- Nytt dataspill-senter, Norsk filminstitutt, Kulturdepartementet, 11. mars
- Forbud mot porno på offentlige nett, Kultur- og familiekomiteen, Stortinget 18. april
- Stortingsmelding trygg digital oppvekst, Barne- og familiedepartementet, 3. mai
- Aldersgrenser i sosiale medier, Barne- og familiedepartementet, 16.mai
- Skjermbrukutvalget, 1. juni
- Høring om Digital Services Act, EU, 30. september

Her kan du lese høringsvarene og utlysningene:

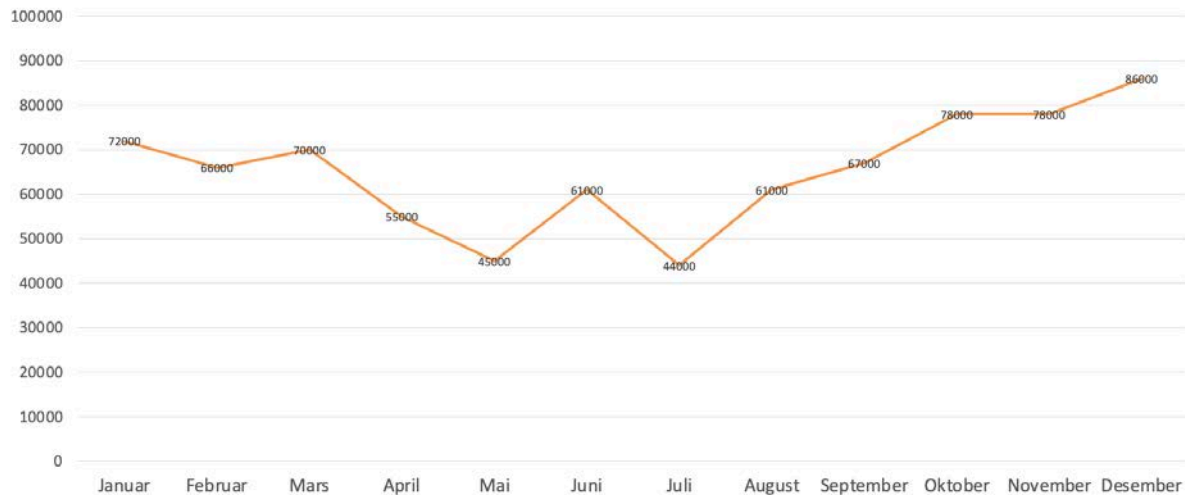
<https://www.barnevakten.no/barnevakten-forslag/>

Utfordre næringslivet

Barnevakten var i dialog med en rekke norske og utenlandske selskaper som jobber med barnevennlig teknologi. Vi hadde blant annet møte med selskapet Spond for å se på muligheten til at de kunne utvikle et sosialt medium for barn under 13 år som er bygget på barnevennlige premisser. Vi hadde også dialogmøter med Age Verification Providers Association som organiserer private selskaper som tilbyr løsninger for alderskontroll.

Bygge organisasjon

Nettsiden barnevakten.no er den ledende portalen for foreldre og lærere i Norge med råd og informasjon om nettvett for barn og unge. Vi hadde i gjennomsnitt 67 702 brukere hver måned. Trafikken er størst på vinterhalvåret.



De mest besøkte temaene/sidene på barnevakten.no i 2024

1. Barnevaktens startside
2. Barnevaktens anmeldelser av filmer, spill og apper
3. Gode familiefilmer på Netflix
4. Flotte filmer å se i julen
5. Våre beste filmtips 12-15 år
6. Apper som barna kan lære av
7. Våre beste filmtips 9-12 år
8. Våre beste filmtips 0-6 år
9. Spillplattformen Fortnite
10. Anmeldelse av Roblox
11. Fortnite-plattformen har ikke lenger 12 år som anbefalt aldersgrense
12. Anmeldelse av Zoomerang
13. Anmeldelse av Snapchat
14. Hvordan sette opp Ipad og Iphone for barn
15. De beste familiefilmene på Disney+
16. Filmtips til Halloween
17. Meta lar kunstig intelligens trene på dine innlegg
18. Flotte filmer i påskekosen
19. Snapchat har foreldreinnstillinger
20. Læringsressurser om nettvett
21. Anmeldelse av Brawl Stars
22. Våre beste filmtips 6-9 år
23. Porno på timeplanen (læringsressurs)
24. Foredragstilbud fra Barnevakten
25. Startsidene for Barnevaktens skoleartikler
26. Hvordan sette opp nettbrett og mobiltelefon for barn
27. Gode familiefilmer på Viaplay
28. Strålende filmer til skoletimen (12+)

Spilluka



I uke 42 var 4. gang Barnevakten og samarbeidspartnere arrangerte Spilluka. Målet er å bidra til at voksne engasjerer seg i barn og unges spilling. Både for å fange opp det som er positivt, men også for å kunne være en støtte i det som kan være utfordrende med dataspill. I 2024 nådde vi over 450 000 foreldre og barn med informasjon om Spilluka. Lærere, foreldre og ungdomsarbeidere møtte også opp på nyttige webinarer. Leder for skjermbrukutvalget Robert Steen og barne- og familieminister Kjersti Toppe var ambassadører for Spilluka 2024.

4. Organisering

Forankring

Barnevakten er en stiftelse

Styret i 2024

Lars Ivar Gjørsv (styreleder)
Anne Marthe Kaldestad Hanstveit (nestleder)
Reidulf Stige
Eunice Hammond Mørklid
Ingrid Kvam Steinshamn
Maria Abusdal Tveit, vara
Ingvild Vikingsen Skogestad, vara

Staben i 2024

Leif Gunnar Vestbøstad Vik, daglig leder
Kjellaug Tonheim Tønnesen, faglig leder
Rune Rasmussen, markedsleder
Sjur Jansen, redaktør
Else Samnøen, foredragskoordinator
Eilat Furnes, kontormedarbeider
Ragnhild Jansen, foredragskonsulent
Kris Munthe, rådgiver på spill og apper
Anne Solsvik, filmanmelder

Foredragsholdere i 2024

Oslo og Viken

Torgeir Frøystein
Alexander Botn
Rune Engen Eberlin
Jan Erik Kroglund
Hege Kaspersen
Frode Rensel
Kathrine Borgmann Kalleberg
Rebekka Gåra Alvern
Vegard Eide Haugen
Aleksander Schmidt
Eunice Østby Themte
Julie Henriette Syversen
Håkon Smith
Marcus Andre G. Nysveen
Joakim Mikkelsen
Ragnhild Jansen

Vestfold

Dan Ruben Aakre

Innlandet

Vegard Eide Haugen
Ludvig Samnøen

Agder

Karl Erik Christensen
Kjetil Andre Bjørnholm
Odd Fredrik Jølstad

Rogaland

Maria Lisette Steinskog
Anh Vu
Rima Kiblawi
Fartein Hovil Thorsen

Vestland

Kjellaug Tonheim Tønnesen
Tor Egon Mikkelsen

Gila Furnes
Eilat Furnes
Åsmund Rød
Petter Austevoll
Magnus Mikkelsen
Leif Gunnar Vestbøstad Vik

Møre og Romsdal
Stefan N. Halck

Trøndelag
Stein Arne Overvik

Nordland
Lene Wisth
Vibeke Engmo

Troms
Pål Jørgensen

39 foredragsholdere fordelt over hele landet.



Styremøte i Barnevakten.

5. Årsregnskap

Driftsinntekter

	2022	2023	2024
Medlemskontingent	1 195 496	1 336 467	1 301 801
Gaver	223 573	241 262	246 401
Offentlig tilskudd	5 459 154	6 007 773	5 471 005
Andre inntekter	1 687 375	1 983 521	1 807 963
Totalt	8 565 598	9 569 023	8 827 170

Driftskostnader

	2022	3032	2024
Lønnskostnader	-4 541 476	-4 886 703	-4 984 924
Andre kostnader	-3 684 483	-4 654 031	-4 060 396
Totalt	-8 225 959	-9 540 734	-9 045 320

Driftsresultat

	2022	2023	2024
Totalt	339 639	28 289	-218 150

Egenkapital

	2022	2023	2024
Totalt	2 238 785	2 393 743	2 337 832



6. Veien videre

I 2025 feirer Barnevakten 25-års jubileum. Vi har nådd en milepæl i arbeidet for at barn og unge skal være trygge og bevisste mediebrukere; regjeringen har satt temaet høyt på sin dagsorden, EU jobber med viktige lovendringer, foreldre i Norge mobiliseres i ulike nettverk for å begrense skjermbruk og finne en ny måte å balansere livet med og uten skjerm. Har vi nådd målet som våre grunnleggere startet på for 25 år siden? Svaret kan både være ja og nei. Ja, med at mange flere er engasjert for trygg mediebruk for barn og unge. Nei, visjonen om at barn og unge skal være trygge og bevisste, er ikke oppfylt.

Barnevaktens rolle inn i en mer skjerm-skeptisk tid i 2025 er også en anledning til å børste støvet av verdiene vi bygger samfunnet vårt på. Her har Barnevakten en unik posisjon som en erfaren foreldrebevegelse godt plantet i FNs barnekonvensjon og en kristen-humanistisk arv og tradisjon. Barnevakten ønsker å bevisstgjøre oss som nasjon på hvordan barna får et godt liv i relasjon til digital teknologi og digitale medier. Hvordan gi barna nok frihet og medbestemmelse, men også tar medansvar for sin neste og for samfunnet. Barnevakten vil mobilisere foreldre til å være med barna på den reisen og tilpasse teknologien til barnets modenhet og alder.

Barnevaktens ledelse peker på fire strategiske mål som vi særlig vil jobbe for de neste tre årene basert på hva vi mener trengs akkurat nå og hva vi er i stand til å bidra med:

- Alle barn skal ha et barnevennlig og alderstilpasset digitalt skjerm-tilbud
- Digital mobbing og nettovergrep bekjempes
- Barn og unge er bevisste hva de påvirkes av gjennom mediene
- God søvn og helsefremmende mediebruk

Vi vil særlig vektlegge nødvendigheten av at arbeidet med barn, skjerm- og mediebruk framover tar barn og unge på alvor slik at barna opplever å bli hørt og foreldre opplever nødvendig støtte. Dette vil vi gjøre gjennom å tilrettelegge for dialog, bevisstgjøre oss på vårt verdigrunnlag og stille krav til myndighetene og teknologien. Slik ønsker Barnevakten å være med å bidra til å nå vår visjon om at alle barn og unge skal være trygge og bevisste mediebrukere!

Bergen, 08.03.2025

Lars Ivar Gjerv

Styreleder

Anne Marthe Kaldestad Hanstveit

Nestleder

Reidulf Stige

Styremedlem

Eunice Hammod Mørklid
Styremedlem

Ingrid Kvam Steinshamn
Styremedlem

Maria Abusdal Tveit
Varamedlem

Ingvild Vikingsen Skogestad
Varamedlem Daglig leder

Leif Gunnar Vestbøstad Vik
Daglig leder

Kreditering:

Foto forside: Magnus Kolstad. Kveldsskole med Barnevakten i Stavanger