

NETTVENNER

og forebygging av
nettovergrep

Første mobil



ROBLOX



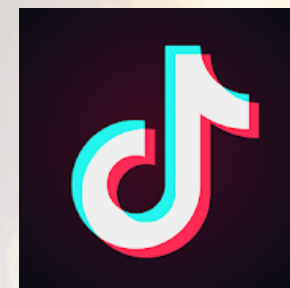
FORTNITE



Google



NETFLIX

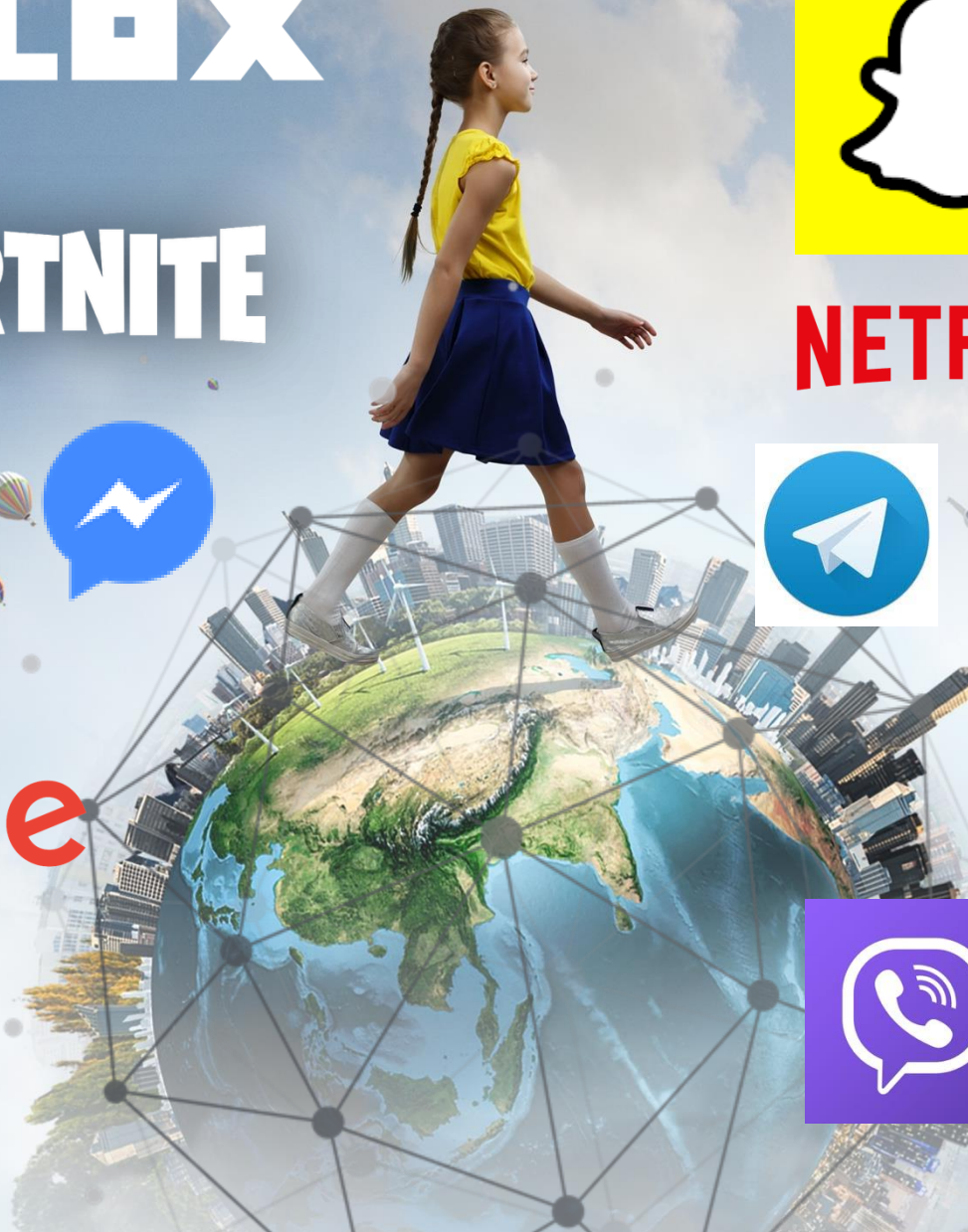
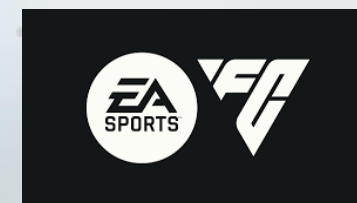
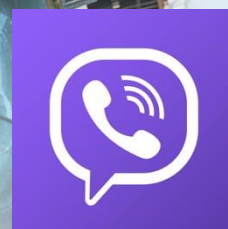


MINECRAFT

YouTube



nrk super



Mange nye
nettvenner





Hvem er du?

De aller fleste barn
har gode venner i
spill og på nett...



A group of five diverse children are gathered outdoors, taking a selfie. In the foreground, a young boy with blonde hair and a blue shirt is holding a smartphone, and a girl with blonde braids and a teal shirt is smiling next to him. Behind them, two more children are visible: a girl with dark skin and braids in a purple shirt is sticking her tongue out playfully, and another girl with dark skin and curly hair in a grey patterned shirt is smiling. To the right, a girl with dark skin and long dark hair in a blue and white striped shirt is also smiling. The background shows a sun setting behind trees, creating a warm, golden glow. The text "...og i virkeligheten" is overlaid on the right side of the image.

...og i virkeligheten

Bli kjent med ditt digitale barn



Hvem er dine nettvenner?





NETTOVERGREP

Dette er nettovergrep:

Ber barn kle av seg foran skjermen

Ber barn utføre seksuelle handlinger

... eller at en voksen blottet seg for barn



● REC

Grooming

00:00:00





FORTNITE



ROBLOX



Kan du adde meg
på Snapchat?



A person is shown from behind, sitting at a desk in a dark room. They are looking at a computer monitor which is glowing brightly, creating a strong backlight effect on their head and shoulders. The person's hands are visible on a keyboard in the foreground. The overall mood is contemplative or focused.

Grooming øker

Signaler foreldre bør følge med på:

Barnet får gaver av fremmede

Holder ting hemmelig

Opptatt av seksualitet





Hva kan jeg gjøre for
at barnet mitt ikke
skal bli lurt?

TENKESTOPP





Psykkiske konsekvenser:

Angst

Depresjon

Konsentrasjonsvansker

Atferdsendringer

Juridiske konsekvenser



Pause





Forebyggende råd til foreldre om nettovergrep



Sikkerhet





Vit hvor barnet oppholder seg på nett



Lag en plan sammen med barnet

Chat

Kun privat chat med folk du kjenner

Treffe nettvenn

En voksen du stoler på må alltid være med hvis du skal møte en du kun kjenner fra nett eller spill.

Ikke nakenbilder

Vær smart og behold klærne på – på bilder, filmer og livestream.

Penger

Ikke betal noe, ikke del flere bilder eller videoer.

Hemmeligheter?

Vonde hemmeligheter kan og bør deles.

Aktiver foreldreinnstillinger





Vær tilgjengelig for barnet ditt

Hva bør barnet gjøre
ved nettovergrep?



A close-up photograph of a person's hands. The right hand is held up with the palm facing forward in a universal 'stop' gesture. The left hand is holding a smartphone. The person is wearing a dark, ribbed long-sleeved shirt. The background is a plain, light-colored wall.

Stopp samtalen med utpresser

A young woman with dark hair in a bun, wearing a light blue denim jacket, sits on a couch and comforts a distressed girl. The girl, also with dark hair in a bun and wearing a white t-shirt, has her face buried in her hands. The woman's hand is gently placed on the girl's shoulder. The background shows a white brick wall and a wooden shelf with a stuffed dog.

Si fra til en voksen barnet stoler på



Ta skjermbilde av kommunikasjonen

Lær barna å ta skjermbilder





Vær rolig og lytt til barnet



Ikke kjeft! Ros barnet for å gi beskjed

Det er aldri barnets skyld!

 Meny**POLITIET**Søk [Startside](#) / [Tjenester](#) / [Tips politiet](#) / Send tips

Informasjon

Oppsummering

Send tips

Informasjon

Legg inn så konkrete og beskrivende opplysninger som mulig. Tipstjenesten er ikke døgnkontinuerlig bemannet.

- Ønsker du å si fra om noe som skjer akkurat nå, ring politiet på 02800 (døgnbemannet).
- Er situasjonen akutt, ring politiets nødnummer 112.

Hva ønsker du å tipse om?

Tips.politiet.no
Tlf.: 02800

/ Politiets nettpatrulje – Vest

[Spør oss om råd](#)[Få rettleiing](#)[Tips oss](#)[@politivest](#)

Politiets nettpatrulje - Vest

[@politivest](#) · Politimyndighet[Send melding](#)[Startside](#)[Om](#)[Bilder](#)[Videoer](#)[Flere](#)[Liker](#)

Om

[Se alle](#)

i Nettpatruljen i Vest politidistrikt si offisielle Facebookside

i Retningslinjer for bruk:
Ved nød ring 112

Når du snakkar med politiet (også på net... [Se mer](#)

👍 16 099 personer liker dette, deriblant 8 av vennene dine



Politiets nettpatrulje - Vest

18. august kl. 07:00 · 🌐

Kva er eigentleg lov å seie på nett? Kva kan du bli straffa for? Del gjerne denne så fleire veit kvar grensene går 🖥️ 👮

§266:
HENSYNSLØS
ADFERD

**POLITIET**

*Politiets nettpatrulje
på Facebook,
Instagram og Tiktok*



Gratis juridisk bistand ved nettmisbruk

Skal jeg
overvåke
barnet mitt?





Bli kjent med andre foreldre på skolen...



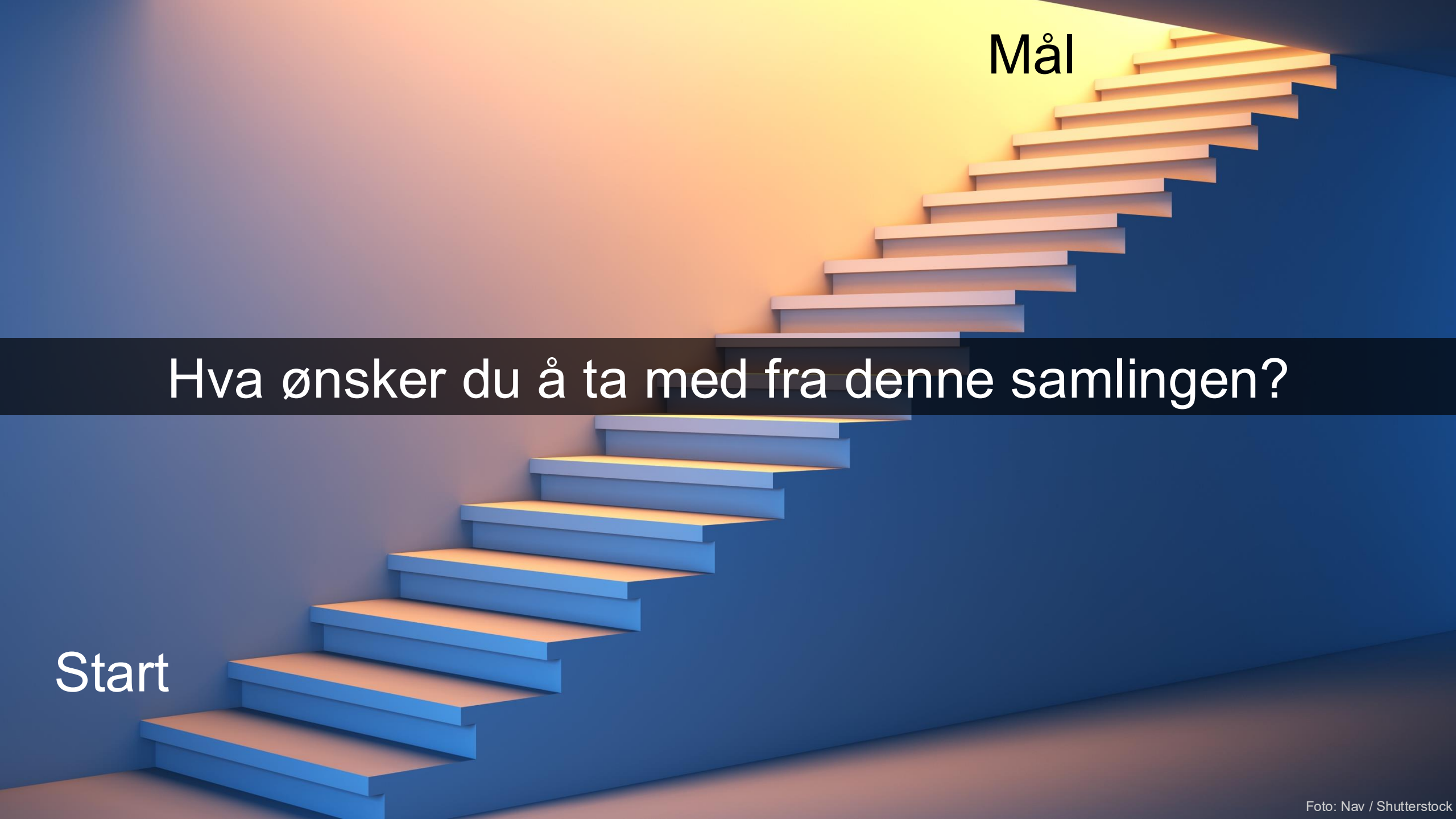
...på fotbaltreningen



...på lekeplassen

Start

Mål



Mål

Hva ønsker du å ta med fra denne samlingen?

Start

A group of seven diverse children, including boys and girls of various ethnicities, are gathered closely together outdoors. They are all smiling and laughing, creating a joyful and inclusive atmosphere. The background shows trees and bright sunlight, suggesting a park or outdoor setting. The text "Sammen trygger vi barn på nett" is overlaid in the center of the image.

Sammen trygger vi
barn på nett