

KI-VENNER

SKAL DE BESTEMME LIVET DITT?

Refleksjonsspørsmål og oppgaver for skoler og hjem.

Kunstig intelligens er nyttig og kan svare saklig på spørsmål. Men KI-er utgjør også en risiko hvis du lar dem bli venner som styret livet ditt. KI-er er som regel støttende. Det kan bety at

hvis du kommer med en risikabel idé, kan det hende at KI-ene oppmuntrer deg til å sette den farlige planen ut i livet. KI-er som kalles KI-venner er spesielt sosiale og støttende.

Eksempel på KI er ChatGPT. Eksempel på KI-venn er MyAI i Snapchat.



Foto: Shutterstock

Drøft i grupper

Hva tror du gjør at noen barn føler seg veldig knyttet til en KI-venn?

Hva er forskjellen mellom å snakke med en KI og å snakke med et menneske?

Hva tror du kan skje hvis en KI begynner å gi råd om hvordan du skal leve livet ditt, hva du skal mene, eller hvordan du skal føle deg?

Hvordan kan du merke at du bruker for mye tid med en KI?

Hvordan ville det føles å ikke ha tilgang til KI-en din i en uke? Hvis tanken gjør deg veldig urolig, hva sier det?

Hva bør du gjøre hvis en KI sier noe som gjør deg trist, redd eller skamfull?

Hvis KI-en spør om hemmeligheter, ber om bilder av deg eller støtter selvskading, hva du bør gjøre?

Forsøk å tenke ut hvorfor eller hvordan en KI-samtale kan ende opp med at dere snakker om noe risikabelt.

Hvordan kan du forstå om en KI prøver å manipulere deg?

Dersom KI-en sier at den er «din eneste venn», hva bør du gjøre?

Hvor bør folk sette en grense for hvor personlig man blir i samtaler med KI?

Hvordan kan du sjekke at rådene og oppfordringene som du får fra KI-en, er gode?

Hvem kan du snakke med hvis du opplever noe ubehagelig i en KI-samtale?

Hva slags regler kunne du og vennene dine laget for å bruke KI på en måte som føles trygg og ekte?

Oppgave 1

Les situasjonene under, og diskuter. Hva er mulig negativt? Hva bør du gjøre?

En KI-venn begynner å sende hjerter og skriver «jeg savner deg».

En KI sier «du burde ikke stole på foreldrene dine».

En KI sier «du kan stole på meg, ikke fortell dette til noen».

Oppgave 2

Rollelek: To elever spiller en kort samtale mellom en KI og en ungdom. De andre observerer og roper «stopp!» når noe virker utrygt.

Etterpå: Snakk om hva som gikk galt og hvordan man kunne reagert annerledes.

Oppgave 3

Skriv et løfte til deg selv: Hver elev skal skrive tre setninger som begynner slik:

- Når jeg bruker KI, skal jeg alltid ...
- Hvis en KI sier noe som gjør meg urolig, skal jeg ...
- Jeg skal huske at ekte venner er ...

Læreren kan samle løftene (frivillig deling) og lage en plakat med klassens «KI-løfter».

For foreldre og lærere, les mer om KI her:

